



CLUB ALPINO ITALIANO **di Cavenago Brianza**

15 LUGLIO 2023

RAFTING Castione Andevenno



Partenza: ore 7,00 da Villa Stucchi -Cavenago

Quota gita: soci 3,00 €

Costo rafting classico: 30,00 €

Benzina € 42,00 da dividere per macchina

Responsabile logistico: Giuseppe 3381209711

Iscrizione in sede entro Giovedì 13 Luglio 2023

Abbigliamento :

costume da bagno, scarpe da ginnastica che si possono bagnare e scarpe di ricambio, una maglietta termica da utilizzare sotto la muta (microfibra), il necessario per la doccia e un cambio completo.

Mattina:

RAFTING CLASSICO:

Per fare rafting non servono capacità o esperienze particolari. Basta avere un buon rapporto con l'acqua e tanta voglia di divertirsi. Prima di partire, si effettua un briefing di preparazione sulle tecniche da utilizzare e sulle norme di sicurezza. Poi si sale a bordo dei gommoni insieme alla guida e si comincia la discesa.

Durante il percorso la guida impartisce i comandi e tutto l'equipaggio pagaia nelle acque del fiume per direzionare il gommone. Gli itinerari, solitamente, alternano tratti tranquilli a tratti vivaci dove la corrente è impetuosa e si possono incontrare rapide fino al 4° grado.

Il fiume Adda solca per intero la valle e promette grandi emozioni a tutti gli amanti degli sport fluviali. A bordo del gommone da rafting si sfida la corrente e si attraversano le rapide del fiume, immersi in panorami mozzafiato.

Pomeriggio:

Nel pomeriggio avremo la possibilità di rilassarci, prendere il sole e divertirci nell'area verde attrezzata dove sono presenti un campo da beach volley, tavoli, panche e barbecue.

Possibilità di pranzare al sacco oppure al bar dell'area outdoor. (Salamelle, panini, sciatt, patate fritte etc.)

